



สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

หนังสือพิมพ์

เพื่อการพัฒนาชุมชนจัดการสุขภาพ

ปีที่ 35 ฉบับที่ 1 เดือนตุลาคม 2558

พ่อน ๑๗๗-๑๗๘

ISSN : 0587-51852
<http://www.phc.moph.go.th>



กรม สปส. ขับเคลื่อน สถาบันฝึกอบรมและพัฒนา อสม. ปีงบประมาณ 2559



กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน จัดประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาหลักสูตรอบรม อสม. และแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2559 ของสถาบันฝึกอบรมและพัฒนาอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน เพื่อทบทวน และพัฒนาแผนปฏิบัติการประจำปีงบประมาณ 2559 และแนวทางการดำเนินงานตามบทบาทสถาบันฝึกอบรมฯ ให้ชัดเจน พร้อมทั้งพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรม อสม. ด้านการเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย ด้านการเฝ้าระวังและป้องกันอุบัติเหตุในชุมชน โดยมีคณาจารย์พัฒนาหลักสูตรฯ และผู้ที่เกี่ยวข้องทั้งส่วนกลาง และระดับเขตเข้าร่วมประชุมฯ ระหว่างวันที่ 20 - 21 ตุลาคม 2558 ณ โรงแรมทิเค พาเลซ แจ้งวัฒนะ กรุงเทพมหานคร

น.ต.นพ.บุญเรือง ไตรเรืองวรัตน์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ประธานเปิดการประชุมฯ กล่าวในการบรรยายพิเศษเรื่อง “นโยบายการพัฒนาสถาบันฝึกอบรมและพัฒนาอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน” ว่า อสม.จะมีศักยภาพ เข้มแข็ง และมีความเขี่ยวชาญเฉพาะสาขา เป็นนักจัดการดูแลพื้นที่ และความต้องการเปลี่ยนแปลงในระดับปัจจุบัน ดังนั้น จำเป็นต้องพัฒนาศักยภาพอย่างต่อเนื่อง ผ่านการฝึกอบรมที่มีกระบวนการ และการส่งเสริมสนับสนุนและพัฒนาศักยภาพ ที่เหมาะสม ภายใต้หลักสูตรมาตรฐาน โดยกลไกครุภัณฑ์ อบรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (ตามระเบียบกระทรวงสาธารณสุข ว่าด้วยอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน พ.ศ. 2554) และมีการประเมินวัดผลอย่างเป็นระบบชัดเจน รวมทั้งเพื่อให้สอดคล้องกับบทบาท การกิจกรรมของกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ด้านการควบคุม กำกับ รับรองคุณภาพ มาตรฐาน และการพิทักษ์

ลิทธิของประชาชน ตลอดจนพร้อมก้าวสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนอย่างสมภาคภูมิ จึงมีนโยบายให้จัดตั้งสถาบันฝึกอบรมและพัฒนาอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน โดยมีคำสั่งที่ 1653/2557 ลงวันที่ 27 ตุลาคม พ.ศ. 2557 มอบหมายให้กองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน และสำนักงานสนับสนุนบริการดูแลพื้นที่ที่มีความพร้อมในการดำเนินการพัฒนาตามบทบาทภารกิจของหน่วยงาน รับผิดชอบดำเนินการ ขณะเดียวกัน องค์ความรู้ด้านสุขภาพ และเทคโนโลยีต่างๆ มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว อสม. จึงจำเป็นต้องได้รับการเสริมสร้างสมรรถนะ สามารถวัดได้อย่างชัดเจนตามมาตรฐานที่กำหนด

อ่านต่อหน้า 2



หน้า
1
ฉบับนี้

หน้า
3



การเข้าถึง
สิทธิหลักประกันสุขภาพ

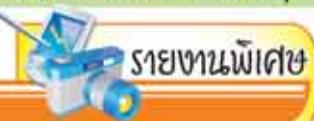
หน้า
4



“ไม่棄疾每刻俱在”
นัดกรอมยืดหยุ่นคลั่งเนื้อ
ของ อสม. อ่าเมือนานา
จังหวัดเพชรบูรณ์



กระทรวงยุติธรรมจับมือ
กระทรวงสาธารณสุข
บูรณาการ อสม.-อสค.



อสม.รับรางวัล “อาสาสมัครดีเด่นแห่งชาติ” ประจำปี 2558

เนื่องในวันสังคมสุขเคราะห์แห่งชาติ และวันอาสาสมัครไทย

“ประโยชน์ด้วยใจเพื่อนมนุษย์เป็นภารกิจที่ท่านนี้ ผลประโยชน์ด้วยตนเป็นภารกิจที่ต้อง”

พระราชบัญญัตินี้เป็นอันมั่นที่สุดเดียวพระศรีนครินทร์ทรงทราบราชชนนี

ทรงถือคติและอุดมการณ์ของสมเด็จพระบรมราชชนนี



๕ บกท. 21 ตุลาคม ของทุกปี ซึ่งตรงกับวันคล้ายวันพระราชสมภพเด็กพระศรีนครินทร์ทรงทราบราชชนนี รัฐบาลได้กำหนดให้เป็น “วันสังคมสุขเคราะห์แห่งชาติ และวันอาสาสมัครไทย” คณะกรรมการส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคมแห่งชาติ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ และสหสังคมสุขเคราะห์แห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ได้ร่วมกันจัดงานวันสังคมสุขเคราะห์แห่งชาติ และวันอาสาสมัครไทยเป็นประจำทุกปี เมื่อรำลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณของสมเด็จพระศรีนครินทร์ทรงทราบราชชนนี ที่ทรงมีต่อพี่น้องประชาชนชาวไทย โดยเฉพาะผู้ที่ประสบปัญหาความทุกข์ยาก เดือดร้อน และด้วยโอกาส

สำหรับในปี 2558 ซึ่งตรงกับวันคล้ายวันพระราชสมภพฯ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ได้จัดงานตั้งแต่เช้าในวันพุธที่ 21 ตุลาคม 2558 ณ ห้องรอรับ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย อาคารชาเลนเจอร์ ศูนย์แสดงสินค้าและงานประชุมแฟร์เมืองทองธานี นนทบุรี โดยมีการจัดพิธีประกาศเกียรติคุณอาสาสมัครดีเด่น ของค่าครองใช้จ่ายทางสังคมดีเด่นแห่งชาติ ทั้งนี้มี อาสาสมัครชาวรามสูตรเข้าร่วมบ้านดีเด่น ระดับชาติ ประจำปี 2558 จำนวน 15 คน และประจำปี 2558 จำนวน 2 คน ได้รับคัดเลือกเป็นอาสาสมัครดีเด่นแห่งชาติ ประจำปี 2558 ได้แก่

- | | | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. นายไสเพล นิยมไทย อสม. ที่เด่น ระดับชาติ สาขาการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ | 7. นายหน่อง ตีกัลปิตา อสม. ที่เด่น ระดับชาติ สาขาภูมิปัญญาท้องถิ่น ด้านศุภภาพ | 12. นางอุรีะ เจริญมงคล ที่เด่น ระดับชาติ สาขาการปฏิบัติงานในพื้นที่ พิเศษรายเดียวภาคใต้ |
| 2. นายนิวัฒ วิชัย อสม. ที่เด่น ระดับชาติ สาขาการส่งเสริมสุขภาพ | 8. นางสาวสุปรานิ จันทร์แก้ว อสม. ที่เด่น ระดับชาติ สาขาการป้องกันและแก้ไขปัญหาเอกสารในชุมชน | 13. นางนิลวัติ มุนา อสม. ที่เด่น ระดับชาติ สาขาการปฏิบัติงานในพื้นที่ พิเศษรายเดียวภาคใต้ |
| 3. นายธีรัชพัฒน์ ยอทอง อสม. ที่เด่น ระดับชาติ สาขาศุภภาพดีชุมชน | 9. นายเดชิย์ คำชัมภู อสม. ที่เด่น ระดับชาติ สาขาการจัดการสุขภาพ | 14. นางสิตามา คุรุอม อสม. ที่เด่น ระดับชาติ สาขาการปฏิบัติงานในพื้นที่ พิเศษรายเดียวภาคใต้ |
| 4. นางนินทา กะการตี อสม. ที่เด่น ระดับชาติ สาขาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติดในชุมชน | 10. นางวันเพียง พานเพชร อสม. ที่เด่น ระดับชาติ สาขาชุมชนแม่สายอย Isaak แห่งครอบครัว | 15. นางรัตติกาล เชวนพงศ์ชัย อสม. ที่เด่น ระดับชาติ กรุงเทพมหานคร |
| 5. นางอุษา สุขประเสริฐ อสม. ที่เด่น ระดับชาติ สาขาการบริการในศูนย์สาธารณสุขชุมชนชุมชน (ศปมช.) และการสร้างสัมพันธ์กับบุคลากร | 11. นางบุญราษฎร์ นิ่มดวง อสม. ที่เด่น ระดับชาติ สาขาการปฏิบัติงานในพื้นที่ พิเศษรายเดียวภาคใต้ | 16. นายบุญทอง บุญประเสริฐ ประจำชุมชน อสม. ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ |
| 6. นางปราณี ทองรักก์ อสม. ที่เด่น ระดับชาติ สาขาการคุ้มครองสูบบุหรี่บ้านชุมชน | 17. นายพันธ์ อ่อนเกลี้ยง ประจำชุมชน อสม. ภาคใต้ | |

โดยได้เข้ารับประทานโล่เกียรติคุณฯ จากพระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าโสมส瓦ลี พระวรราชทินัดดามาตุ



การเข้าถึงสิทธิหลักประกันสุขภาพ

๗ ตามมาตรา 5 แห่งพระราชบัญญัติหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. 2545 กำหนดให้บุคคลทุกคนมีสิทธิ์ได้รับบริการสาธารณสุขที่มีมาตรฐาน และมีประสิทธิภาพมากที่สุด ให้แก่บุคคลที่มีสิทธิ์ คือ บุคคลที่มีสัญชาติไทยมีเลขประจำตัวประชาชน 13 หลัก และไม่มีสวัสดิการด้านการรักษาพยาบาลอื่นใดที่รัฐจัดให้ ดังนั้น ประชาชนคนไทยทุกคน ต้องมีสิทธิ์ได้รับการคุ้มครองด้านสุขภาพจากสู่ มีหลักประกันสุขภาพทุกคน อสม. จึงควรสอดส่อง ดูแล ให้คำแนะนำ แม่佣ให้ประชาชนในพื้นที่รับพัฒนา ได้ลงทะเบียนในระบบหลักประกันสุขภาพอย่างครบถ้วนและถูกต้อง

กรณีคนไทยที่ต้องดำเนินการ

เพื่อให้ได้สิทธิหลักประกันสุขภาพเบื้องต้น

1. เด็กแรกเกิด (ที่ไม่มีสิทธิสวัสดิการการรักษาพยาบาลจากพ่อแม่)
2. บุตรรำข้าราชการที่บ่อบรุณติดภาระ (อายุ 20 ปีขึ้นไป หรือ สมรส)
3. บุตรรำข้าราชการคนที่ 4 ขึ้นไป (สิทธิรำข้าราชการคุ้มครองสิทธิของบุตรคนที่ 3 คน)
4. ผู้ประกันตนที่ขาดการส่งเงินสมทบกองทุนประกันสังคม
5. ข้าราชการที่ออกจากราชการโดยมีได้รับบำนาญ และ
6. ผู้ประกอบอาชีพอิสระและไม่ได้เป็นผู้ประกันตน

ทำอย่างไรจึงได้สิทธิหลักประกันสุขภาพ

ต่อจังหวัดติดต่อลงทะเบียนสิทธิหลักประกันสุขภาพได้ที่

- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล / สถานีอนามัย
- โรงพยาบาลของรัฐที่อยู่ใกล้บ้าน
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

กรุงเทพมหานครติดต่อลงทะเบียนสิทธิหลักประกันสุขภาพได้ที่

- สำนักงานเขตที่อยู่ใกล้บ้าน

ให้หลักฐานและใบงบ

1. สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนหรือบัตรประจำตัวที่มีบุตรด้วย ร่องรอยการออกให้หากเป็นเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี ให้สำเนาสูติบัตร (ใบเกิด) สำเนาทะเบียนบ้านที่ผู้ดูแลมีอยู่
2. แบบคำร้องลงทะเบียนผู้มีสิทธิเข้าถึงสิทธิประกันสุขภาพ/ขอเปลี่ยนหน่วยบริการประจำ



กรณีพักรักษาไม่ครบตามที่เบิกบัญชีให้แสดงหลักฐานและยื่นใบขอรับเงิน

1. สำเนาทะเบียนบ้านของบุคคลที่ตนไปรักษาด้วย พ่อแม่หนังสือรับรองของเจ้าบ้าน

2. หนังสือรับรองของผู้นำชุมชนเรื่องรับรองว่าผู้ขอลงทะเบียนได้พักอาศัยอยู่ในพื้นที่นั้นๆ

3. หนังสือรับรองของผู้ว่าจังหวัดหรือจังหวัด

4. เอกสารหรือหลักฐานอื่นเช่นสัญญาเช่าที่พัก ใบเสร็จรับเงินค่าเช่าที่พักฯ ที่แสดงว่าผู้ขอลงทะเบียนได้พักอาศัยอยู่ในพื้นที่นั้นๆ ฯลฯ



การประกวด บ้านประธาน อสม. ดีเด่น เมืองลุ^ย



ก **นາມສະກຳ** ຈັງຫວັດພັກລຸງ ຈັດກຳໂຄງການປະກວດບ້ານປະເທານ ອສມ. ດາມທັກປັບປຸງກາເກຮະຊີງພວເພີຍ ຮະດັບໜູ້ບ້ານ ດຳບລ ອຳເກອ ດີເດີນ ປະຈຳປີ 2558 ໂດຍ **ແພີຍພັກ** ອ່ວມເພີຍ **ນາຍກສມາຄມ** ອສມ. ຈັງຫວັດພັກລຸງ ເປີດເພີຍວ່າ ໂຄງການດັ່ງກ່າວຈັດກຳຂຶ້ນເພື່ອໃຫ້ແກນນຳ ອສມ. ດັ່ງແຕ່ ຮະດັບໜູ້ບ້ານໄປຈຳນັກຮະດັບອຳເກອ ໄດ້ກຳທັນເບີນດັ່ນແບບທີ່ດີ ສ້າງຄວາມເຂົ້ອຄືອໃຫ້ກັບປະຊາຊນ ເພຣະກ່ອນທີ່ຈະໄປດູແລ້ວສຸກພູ້ອັນ ອສມ. ກວດກຳທັນເບີນດັ່ວວ່າຍ່າງ ທີ່ດັກ່ອນ ກັ້ນນີ້ ເຖິງກົກກັກຄັດເລືອກບ້ານປະເທານ ອສມ. ຖຸກຮະດັບ ມ 10 ຊອງ ລະ 10 ຄະແນນ ຮວນ 100 ຄະແນນ ໄດ້ແກ່ 1. ບ້ານຄວກນ ແມ່ງແຮງ ອາຄີຍອູ່ໄດ້ເກີນ 10 ປ 2. ມີການຈັດຮະບັບບໍລິເວັນຮອບບ້ານແລະກາຍໃນບ້ານ 3. ຄົນໃນຄຽວເຮືອນປລອດອບາຍນຸ່ງ 4. ຍົດທັກປັບປຸງກາເກຮະຊີງພວເພີຍໃນການດຳເນີນເຊີວິດ 5. ປຸກພັກສວນຄຽວ ຢ່າງເພີຍພອດຕ່ອກການບັນຍາໃນບ້ານ 6. ປຸກສຸມນຸ່ງໄຟຮ່າງຈຳເປັນໃນນ້ອຍກວ່າ 10 ພັດ 7. ມີການອອນຮະດັບຄຽວເຮືອນ 8. ກວດຄຽວມີສ່ວນຮ່ວມໜ້າຢ່າງເຫຼືອບຸນນັບ 9. ມີການສ່ວນເສີມແລະອຳນັກຜົວກົງນຮຽນປະເທດໄກ 10. ຄົນໃນກວດຄຽວວິທີບັດດັນດາມທັກຄາສານາ



ทั้งนี้ คณะกรรมการในการคัดเลือกและตัดสินให้คะแนนประกอบด้วยตัวแทนจากองค์กรบริหารส่วนจังหวัดพัทลุง สำนักงานสาธารณสุข จังหวัดพัทลุง และสมาคม อสม. จังหวัดพัทลุง โดยจัดทำแผนและลงประชุมบ้านประชาชน อสม. ทุกระดับระหว่างวันที่ 15-22 กันยายน 2558 รางวัลแบ่งออกเป็น 3 ประเภท คือ รางวัลชนนະเดิค รางวัลชนะเดิค อันดับ 1 และอันดับ 2 สำหรับผลการคัดเลือกบ้านประชาชน อสม. ที่เด่น ระดับหมู่บ้าน รางวัลชนนະเดิค ได้แก่ บ้าน อสม. มานิดย์ พหรัตน์ หมู่ที่ 3 ต.ตะแหน ช.ศรีบูรพา/ระดับตำบล รางวัลชนนະเดิค ได้แก่ บ้าน อสม. พวงรัตน์ เมืองแก้ว หมู่ที่ 4 ต.อนทราย ช.ควบขุน/ระดับอำเภอ รางวัลชนนະเดิค ได้แก่ บ้าน อสม. จำรงค์ วัฒนาธุรกษ์ หมู่ที่ 4 ต.นายยาด ช.ควบขุน

“โครงการนี้ นับว่าเป็นการเริ่มต้นที่ดีในการกระตุ้นให้เกนนา อสม. มีความตระหนักรถึงการทำตัวเป็นต้นแบบคนรักษ์สุขภาพตามวิถีเศรษฐกิจพอเพียง และจะขยายผลในพื้นที่อื่นๆ ต่อไป เพราะนอกจากจะส่งผลดีต่อตัว อสม. เองแล้ว ยังทำให้ภาพลักษณ์ อสม. ชัดเจนในความเป็นเกนนาสุขภาพที่เน้นเชื่อถือของประชาชน” นายพันธ์ กกล่าว...

“ໄຟຍາງ ນັກຄຈຣະຍໍ” ນວັຕກຮມຢຶດເຂຍີຍດກລ້າມເນື້ອ

“ ๗ พัฒนาสุขภาพน้ำหน้า ” เป็นชื่ออุปกรณ์การออกกำลังกายที่กำลังได้รับความนิยมของคนในอาเภอน้ำหน้า จังหวัดเพชรบูรณ์ นับว่าเป็นนวัตกรรมสุขภาพน้ำหน้าจากการคิดค้นของประธานาธิบดี อสม. อำเภอ水หน้า แนววิถีอ่อน สีใสส้มต์ มีมาตรการป้องกันเมืองจากการทำงานเป็นหน้ากากด้วยไวนิลห่มมอ และใช้ยาแก้ปวดเบินประจำ รุ่งมองหาวสุดให้ลักษณะที่ทำได้ภายในบุบบูดอย่าง **ไม่ไข่** และ **หันสอดดิค** นำมาประดิษฐ์เป็นอุปกรณ์สำหรับเด็กหรือเด็กกล้ามเนื้อ ประกอบกับปี โครงการ อสม. พัฒนาสุขภาพน้ำหน้า ลดเสียง ลดโรค ปรับพฤติกรรม ด้านกัญชาหวาน ความดันโลหิตสูงและน้ำตาลในเลือด สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมาร์ ในโอกาสเฉลิมพระชนมายุ ๕ รอบ ๒ เมษายน ๒๕๕๘ ของกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ โดยกองสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน จึงเป็นแรงบันดาลใจให้เรียนรู้นั้นประดิษฐ์นวัตกรรมสุขภาพเพื่อความเป็นพระราชกุศลเมืองในโอกาสสำคัญยิ่งนี้

นางงงเดือน อธินาภิวัชท์ท้าว่า เริ่มจากการหาวัสดุที่ใช้เป็นส่วนประกอบหลัก ได้แก่ 'ไม้ไผ่จากต้นไม้ใจดี 2 อัน หนังสัตว์ และยางวง โดยใช้มีดฝ่าร่วงปลานามไม้เพื่อตัดหงอนให้เป็นร่องสำหรับรวมหนังสัตว์ แล้วใช้ยางวงหัตติไว้ติดแน่นหนา ด้วยขันตอนง่ายๆ แค่นี้จะได้ "ไผ่ยางมหัศจรรย์" เพื่อนำไปใช้ออกกำลังกายเป็นเครื่องแต่งกาย' ได้สร้างพัฒนา

“ทำน้ำแข็งแล้วหัดลงกับตัวเองก่อน คือทำน้ำแข็งทั้งหมด ทำไปได้ระยะหนึ่งร้าวที่เคยปวด ก็จะน้ำแข็งและแข็งข่าได้ จนถึงบีบจุกบันไม่ปวดชาอีกเลย เพราจะออกกำลังกับไฟฟาย่างเป็นประจำ จากนั้นก็นำไปปิดไฟเพื่อน อสม. ด้วยกันใช้ แตะคือยา เพราไฟนี้กับชารวบม้า โดยเฉพาะ ผู้สูงอายุ อสม. จะสอนวิธีออกกำลังให้ จนถึงตอนนี้เริ่ยกันอย่างแพร่หลาย ในอาชมานานรา กกลุ่ม อสม. ศูนย์เจ้าน้ำที่ก่อสนใจและตั้งชื่อให้ว่า “ไฟฟายางม้าศูนย์” เพราจะช่วยให้ร่างกายแข็งแรงขึ้น จึงผลิตออกมาก แจกจ่ายเป็นวิทยาทานให้ชาวบ้าน ทำให้เกิด “หักกลุ่ม อสม. ในหมู่บ้าน คู่ป่วยที่เมืองนัด ทำให้หักคนด้วย” นางวงศ์เดือน ก้าว

ความภูมิใจกับผลงานที่สร้างสรรค์ขึ้นมา ได้รับยกไปสู่เพื่อน อสม. คนอื่นๆ ที่ช่วยกันผลิตไส้ยางมหัศจรรย์ เพื่อนเจรจาถ่ายให้กับผู้สังฆาต ปัจจุบัน

พร้อมทั้งสอนทำออกกำลังให้ ขณะที่เจ้าของความคิดนอยก่าวจะออกกำลังกับอุปกรณ์ ตั้งกล้องทุกวัน วันละประมาณ 100 ครั้ง ทำให้สูญเสียเวลาจากการเดินเรื่อยๆ ให้ขาดเจนส่วนพุทธกรรมสูญเสียไป เนื่องจากทำอย่างครบวงจรไม่ว่าจะเป็นครอบคลุมปัจจัยด้านบานมุข การปูรุจอาหารลดหวาน มัน เต้ม เน็นผักปลดสาร และการปูรุจที่เน้นการลากน้ำ เป็นต้น

"ในว่าเกอน้านนาม อสม. ทั้งหมด 362 คน ใน 4 ค่ายบ 5 ราษฎร์ เดือนมีการประชุมประจำเดือนจะออกกล่าว อสม. ถึงโครงการ อสม. พลังชุมชน ผลเดี่ยง ลดโกรกฯ ซึ่งความเชิง อสม. เราทำอยู่แล้ว และยังเป็นโอกาสพิเศษที่ได้ทำพื่อความเห็นพ้องระหว่างพ่อแม่ที่เป็นศูนย์รวมใจคนไทยทั้งประเทศ ยังทำให้มีพัฒนาการขึ้น และให้ อสม. แต่ละหมู่ไปสืบทอดงานนี้ให้ต่อไป เป็นการมงคลดีมาก" รศ.นพ.วราภรณ์กุญชร

ประธานกรรม ขณะ นำภายน้ำ กล่าวทิ้งท้ายว่า ในอนาคตของภาพรวม การถูกและดูแลพำเพี้ยนต้องทำครบองค์ประกอบ พัฒนาอย่างยั่งยืน ด้วยความร่วม และการติดต่อ ละ เสิก อย่างมุ่ง และพึงท่องที่เป็นประจ้ามีสืบ นำไปสู่การ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเชิงภาพอย่างยั่งยืน... *



กระทรวงยุติธรรม จับมือ กระทรวงสาธารณสุข บูรณาการ อสม.-อสค.

ก ระกรวงยุติธรรม ร่วมกับกระทรวงสาธารณสุข กระทรวงแรงงาน กระทรวงมหาดไทย และ กรุงเทพมหานคร จัดทำโครงการ “อาสาไทย หัวใจเดียวกัน” ขึ้นเพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้อาสาสมัคร ภาคประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานร่วมกับหน่วยงานรัฐในการดูแล แก้ไขพื้นฟูผู้กระทำพิด ในชุมชนทั่วประเทศ อีกทั้งเป็นการบูรณาการการกำกับดูแลร่วมกันในรูปแบบของคณะกรรมการอาสาสมัคร ยุติธรรมดำเนิน สนับสนุนสู่เป้าหมายการคืนคนดีสู่สังคม



พลเอกไพบูลย์ คัมจายา รัฐมนตรีว่าการกระทรวงยุติธรรม ให้สัมภาษณ์ภายหลังเป็นประธานเปิดงานโครงการ “อาสาไทย หัวใจเดียวกัน” ณ ห้องวายุภักษ์ 2-3 โรงแรมเชินกรานต์ราชบูรณะ กรุงเทพมหานคร ว่า ปัจจุบันหน่วยงานราชการส่วนในทุจังหวะมีเครือข่ายภาคประชาชนในรูปแบบอาสาสมัครทำงานคุ้นเคยไปกับเจ้าหน้าที่ เพื่อให้การก่อจงใจดูเป้าหมาย อย่างเช่น กระทรวงสาธารณสุข มีเครือข่ายอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หรือ อสม. ปฏิบัติงานดูแลศูนย์ภาคของ ประชาชนในพื้นที่ เป็นต้น ขณะที่กระทรวงยุติธรรม มีอาสาสมัครคุ้มประทุม หรือ อสศ. ซึ่งเป็นภาคประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงาน ร่วมกับหน่วยงานรัฐในการดูแล แก้ไขพื้นที่ผู้กระทำการฟิดในทุกชนิดที่ทั่วประเทศ ซึ่งสามารถทำงานร่วมกันได้กับอาสาสมัครของหน่วยงานอื่นๆ จึงได้จัดโครงการอาสาไทย หัวใจเดียวกัน เพื่อมุ่งหวังให้เกิดการบูรณาการอาสาสมัครของหน่วยงานต่างๆ อีกทั้งเป็นการบูรณาการ การทำงานร่วมกันในรูปแบบของคณะกรรมการอาสาสมัครยุติธรรมตำบล อันนำมายกเป็นมายการคืนคืนดีสุสัสดค์



“การบูรณาการอาสาสมัครทุกหน่วยงาน เพื่อปฏิบัติงานตามภารกิจ
ของรัฐบาลน่าจะมีประโยชน์กว่าการที่แต่ละหน่วยงานต่างคนต่างทำ กระเทรา
ยติดรวมเรองที่มีงานที่ต้องอาสาสมัคร เช่น งานเผยแพร่ภาษาไทยไปสู่ประชาชน
งานคุณประพฤติเพื่อศึกษาดูสังคม เรางานพยาบาลรวมเครือข่ายอาสาสมัคร
ทุกกระทรวงเพื่อนำเสนอคณะกรรมการต่อไปสู่การจัดระบบอาสาสมัครให้มีความ
เข้มแข็ง การจัดงานในครั้งนี้จึงได้เชิญกลุ่มแกนนำอาสาสมัคร ทั้ง อสม. และ อศค.
ระดับตำบล อำเภอ จังหวัด ที่มีเครือข่ายสามารถอยู่แล้วทั่วประเทศมาให้ความรู้
ด้านงานคุณประพฤติเพื่อทำงานร่วมกันต่อไป ซึ่งในความเป็นจริงอาสาสมัคร
หนึ่งคนอาจทำลายหน้าที่อยู่แล้ว เช่น อสม. บางคน เป็น อศค. อพม. ด้วย เป็นต้น
เป็นการทำางแบบร่วมกันยังอันจะเกิดประโยชน์ต่อสังคมและประเทศไทยด้วย
อย่างลงตัว” พลเอกไพบูลย์ คุณชาญา ก่อวาร...



សមាគម. ពេទិនមេដ្ឋាន ខេត្ត កណ្តាល

รับมือ
สังคมผู้สูงอายุ

ธ ก 10 ปัจจัยหน้าประทेकไทยจะเข้าสู่ “สังคมผู้สูงอายุ” โดยสมบูรณ์ (ข้อมูลจากกระทรวงสาธารณสุข) คือจะมีจำนวนผู้สูงอายุมากกว่า 10 คน ในคนไทย 100 คน และจะมีผู้หกยังมากกว่าผู้ชาย จะส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงด้านเศรษฐกิจ สังคม และสังคมด้านต่างๆ เพื่อเสริมสร้างหลักประกันการสังคมขึ้นเพื่อช่วยสำหรับผู้สูงอายุ การปรับปรุงฐานข้อมูลเกี่ยวกับผู้สูงอายุให้กันแน่ยิ่งเพื่อที่จะได้ติดตามดูและอย่างใกล้ชิด การสร้างหลักประกันและให้ความช่วยเหลือได้อย่างทั่วถึงและตรงกับความต้องการอย่างแท้จริง



น.ต.นพ.บุญเรือง ได้รับเชิญจากวาระที่ 1 ของที่ประชุมคณะกรรมการสุขภาพฯ กล่าวว่า อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านหรือ อสม. มีบทบาทในการเสริมสร้างจิตสำนึกรักษาสุขภาพและให้ความสำคัญต่อการวิเคราะห์ผู้ป่วยอย่างชุมชน สำหรับคันทรี่ผู้ป่วยอย่างที่มีภาวะเดี้ยงต้องการป่วยด้วยโรคเรื้อรัง หรือเป็นโรคเรื้อรังที่ไม่ได้รับการรักษาให้การดูแลที่ถูกต้อง ควรดำเนิร่วงสุขภาพผู้ป่วยอย่างส่งเสริมการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมตามสถานะหรือกลุ่มสุขภาพผู้ป่วยทั้ง 3 กลุ่ม ดังนี้

1. กลุ่มพึงดูแลอย่างใกล้ชิด คือ ผู้ป่วยอย่างที่ช่วยเหลือตนเองได้ ช่วยเหลือผู้อื่น และชุมชนได้ เป็นผู้ป่วยอย่างที่มีศักยภาพดีถึงแม้จะมีโรคประจำตัวที่สามารถควบคุมได้ 2. พึงดูแลบ้าง คือผู้ป่วยอย่างที่ป่วยสามารถช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง มีโรคเรื้อรังอาจต้องการทุพพลภาพบางส่วนต้องการความช่วยเหลือในชีวิตประจำวัน 3. พึงดูแลไม่ได้ คือ ผู้ป่วยอย่างที่ป่วยช่วยเหลือตนเองไม่ได้ พิการ/ทุพพลภาพต้องการความช่วยเหลือและดูแลต้องดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง อสม. จึงต้องประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อส่งต่อผู้ป่วยอย่างหรือให้ความช่วยเหลือให้เหมาะสมตามอาการ บันทึกข้อมูลการปฏิบัติงานนักอ่อนน้อมถ่อมตน รวมถึงแบบฟอร์มที่บันทึกข้อมูลการปฏิบัติงานนักอ่อนน้อมถ่อมตน

การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในแต่ละกลุ่มโดยใช้หลัก 3 อ. คือ 1. อ.อาหาร กินอาหารหลายประทานได้สัดส่วนเพียงพออีกในมื้ออาหาร การรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ และมีความหลากหลาย ลดหวาน มัน เค็ม ที่มีน้ำ soluble ประมาณ 6 - 8 แก้ว 2. อ.ออกกำลังกาย ออกกำลังกายทุกวัน สักส่วน กระตุ้นจังหวะเดินของหัวใจ ออกกำลังกายอย่างน้อย 20 - 30 นาที 3 - 5 วันต่อสัปดาห์ เช่น การเดิน วิ่ง รำ โยคะ กายบริหาร เป็นต้น 3. อ.ารมณ์ อารมณ์ดี ร่าเริงด้วยรอยยิ้ม ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้ร่วมกิจกรรมกับชุมชนผู้สูงอายุ ได้พบปะกับผู้อื่นเพื่อสอดคล้องความเครียด ทำตนเป็นจิตอาสา ทำงานร่วมกัน อยู่ใน ออกเพื่อเรียนผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยติดเตียง

ทั้งนี้ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเดิริมความพร้อมของ อสม. ในชุมชนต่างๆ ให้มีความพร้อมก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุได้อย่างมีระบบ มุ่งพัฒนาให้เกิดประโยชน์สาธารณะต่อชุมชน และระบบสุขภาพของประเทศไทยเพื่อความยั่งยืน คงค้าง และยังชื่นชมความโภภัยของรัตนากล

สู่ปีที่

14

ร่วมก้าวไปด้วยกัน สร้างหลักประกันสุขภาพที่ยั่งยืน



19
พ.ย.
2545



ทุกภาคส่วน ร่วมพัฒนา
หลักประกันสุขภาพ อย่างสมดุล

สปสช.จะมุ่งมั่นสร้างความสมดุล และยั่งยืนในระบบหลักประกันสุขภาพ ด้วยความร่วมมือร่วมใจกับบุคลากรทางแพทย์และสาธารณสุขทั้งจากภาครัฐ และเอกชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เครือข่ายประชาชน และหน่วยงานภาคีด้านสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนมั่นใจคุณภาพบริการ และผู้ให้บริการทำงานอย่างมีความสุข



▪ บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข

- ก้าวพร้อมกับกระทรวงสาธารณสุข (กสธ.) เพื่อพัฒนาระบบบริการและส่งเสริมให้ผู้ให้บริการมีความสุข
- วิจัยและพัฒนาในการใช้กฎหมายปัญญาไทยในการพัฒนาการแพทย์แผนไทย และการสาธารณสุข
- ร่วมพัฒนาระบบ โดย กสธ. สปสช. และ อปท. จัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพิบัติพิษในระยะยาว และ ผู้ป่วยเรื้อรัง ก่อสูมติดบ้านติดเตียงในทุกช่วง



▪ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.)

- บริหารกองทุนพื้นที่สุมารถภาพฯตั้งหัวด้วยกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น/พื้นที่ (กองทุนสุขภาพตำบล) หัวประเทศอย่างมีประสิทธิภาพ

▪ ประชาชน

- การสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ใน 5 กลุ่มวัย ได้แก่ หญิงตั้งครรภ์ เด็กอายุ 0-5 ปี เด็ก 6-14 ปี และเยาวชน ผู้ใหญ่/วัยทำงาน และ ผู้สูงอายุ
- ลดภาระค่ารักษาพยาบาลเมืองยามเงินเบี้ยป่วย
- พัฒนาช่องทางการตีเสาร์เพื่อให้ประชาชนรู้หน้าที่และใช้สิทธิ์ได้อย่างทั่วถึง เหมาะสม และเป็นธรรมเพื่อลดภาระของโรงพยาบาล และหน่วยบริการ

**Go
Together
For
Sustainable
UC**



พัฒนาระบบทั่วถึงครอบคลุมสิทธิ์
ส่งเสริมสนับสนุนให้มีศูนย์บริการ
หลักประกันสุขภาพในหน่วยบริการ
และหน่วยรับเรื่องร้องเรียนฯ อิสระ
ตามมาตรา 50(5) ทุกจังหวัด
ทั่วประเทศในปี 2560



สิทธิหลักประกันสุขภาพ เป็นสิทธิของคนไทยตามกฎหมาย

หมายเหตุ สปสช.

1 3 3 0
บริการช่องทางหลักประกันสุขภาพ

สปสช.
สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ



① องค์กร อสม. สร้างสุขภาพดีเด่น : สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต 2 จังหวัดพิษณุโลก จัดการประชุมสรุปบทเรียนการดำเนินงานด้านสุขภาพภาคประชาชนและการคัดเลือกองค์กร อสม. สร้างสุขภาพดีเด่น ระดับเขต ณ สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต 2 จ.พิษณุโลก...*

๒ มnobhnाकाग : นายจรัส รัชกุล ผู้อำนวยการสำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต ๑๒ สงขลา เป็นตัวแทน น.ต. นพ.บุญเรือง ไตรเรืองวรรัตน์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพมอบหน้ากากอนามัย และวิธีใช้ที่ถูกต้องให้กับประธาน อสม. ๓ จังหวัดภาคใต้ตอนล่าง ได้แก่ จังหวัดปัตตานี ยะลา นราธิวาส เพื่อแจกจ่ายให้กับพื้นท้องประชาชนในเขตครับผิดชอบ ซึ่งได้รับผลประโยชน์จากมอกครัวจากไฟป่าในประเทศไทยในโคนีเชียง ณ สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพ เขต ๑๒ จังหวัดสงขลา.

③ คัดกรองโรคเรื้อรัง : นางนงลักษณ์ ดีสุข ประธาน อสม. ศสมช. วัดซ้ายมงคล หมู่ 10 เมืองพัท야ได้ จ.ชลบุรี นำทีม อสม. ออกให้บริการตรวจคัดกรองโรคเรื้อรัง โดยเฉพาะโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และให้ข้อมูลในปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้กับประชาชนในหมู่บ้าน...✿

④ เสนาปัญหาเพื่อพัฒนางาน : การทำงานต้องมีปัญหาเป็นธรรมชาติ แต่ปัญหานำไปสู่การแก้ไขและพัฒนาศักยภาพในการจัดการงานให้ดียิ่งขึ้น อย่างเช่น อำเภอท่าศาลา จังหวัดพัทลุง จึงเปิดเวทีเสนาปัญหาในการทำงาน ท่ามกลางบรรยากรศิริมิน พลังด้วยข้อสรุปที่ดี... *

๕ สุขภาพเมืองแท้ : ทีม อสม. หมู่ 9 ร่วมกับทีมเจ้าหน้าที่ รพ.สต. ไชแสง ต.บางเขน อ.เมืองนนทบุรี จ.นนทบุรี จัดกิจกรรมให้บริการสุขภาพในพื้นที่ อาทิ บริการวัดความดันโลหิต ให้คำแนะนำการดูแลสุขภาพ ป้องกันโรค และจัดทำฐานข้อมูลสุขภาพของคนในชุมชน...*



กองสมบัติมูลนิธิภาคการประมง
88/20 หมู่ที่ 1 ถนนนนทบุรี 11000
ที่ ๗๖๐๘๖

สำหรับค่าบำรุงรักษาภาระเดือน
ใบอนุญาตเลขที่ 21/2552
ประจำ กองทัพอากาศประเทศไทย

ເພື່ອສັນຍາກຳນົດໄຈ້ມາຢູ່ຮັບໄມ້ໄດ້

- 1. ចាប់បានវិនិច្ឆ័យ
 - 2. និមិត្តភូទបានគម្រោងបាន
 - 3. និមិត្តភូទ
 - 4. និមិត្តរុញពាណិជ្ជការណា
 - 5. និមិត្តរុញពាណិជ្ជការ
 - 6. ធើកិច្ចការ
 - 7. ចូលឈាមរាយពីរួមឱ្យ
 - 8. សិរី

ห่านผู้อ่าน

โปรดส่งข้ามมาลงແຍ້ພົບ ທີ່ ສົມຜົກສາມາດໃຫ້ ນສພເພື່ອນ ບສສ.-ກສມ

ได้ที่กองสนับสนุนสุขภาพการประชาธิรัฐ
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
กระทรวงสาธารณสุข

ถ.ศิริบุรี ต.ตลาดชัยวัฒน์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทรศัพท์ : 0 2590 1539

โทรศัพท์ : 0 2590 1530

email : untiga2558@gmail.com

: vhv_newspaper@gmail.com

facebook : นสพ. เพื่อน ผสศ.-อสม